

**10 Tip's...**



1° No te preocupes  
De las actividades humanas,  
el preocuparse es la menos productiva.



2° Que no te venza el miedo.

La mayor parte de las cosas a las que tememos nunca suceden.

3° No guardes rencor.

Él es una de las cargas más pesadas de la vida.



4° Enfrenta cada problema según llega.

De todas maneras sólo puedes manejarlos uno a uno.

5° No te lleves los problemas a la cama.

Son malos compañeros del sueño.



6° No tomes prestado los problemas de los demás. Ellos pueden manejarlos mejor que tú.



**7° No revivas el  
ayer.**

Él ya se ha ido para siempre. Concéntrate en lo que está pasando en tu vida y se feliz ahora.

**8° Se un buen  
oyente.**

Sólo cuando escuchas, obtienes ideas diferentes a las que tienes.



9° No te  
dejes caer  
por la  
frustración.

La  
autocompasión  
sólo interfiere  
con las  
acciones  
positivas.



**10° Cuenta tus bendiciones.**

Más no olvides las pequeñas.  
Muchas bendiciones pequeñas,  
hacen una grande.



Envía este documento a todos los que consideres amigos tuyos, aunque esto signifique reenviar este mensaje a la persona de quién lo has recibido.  
Si el mensaje te es devuelto sabrás que tienes un círculo de amigos.

**SIEMPRE ES HERMOSO COMPARTIR COSAS BELLAS**

# PowerPuntos.com

Si te ha gustado esta presentación

encontrarás más en

<https://www.powerpuntos.com>